



ИЗДАЕТСЯ С 16 МАРТА 1971 ГОДА

№ 95 (8190)

ИНДЕКС РР405

12 ДЕКАБРЯ
СУББОТА 2020

16+

Общественно-политическая газета Кировского городского округа Ставропольского края



День Конституции Российской Федерации

12 ДЕКАБРЯ

Уважаемые ставропольцы!

Поздравляю вас с Днём Конституции Российской Федерации! Этот праздник выражает уважение к Основному закону и подчёркивает его важность для каждого гражданина России.

Конституция отражает исторический опыт и главные ценности нашей страны. Она определяет путь дальнейшего развития российского государства, даёт возможность отвечать на вызовы времени и уверенно двигаться вперёд.

Пусть этот день и впредь олицетворяет свободу и великую Россию, силу которой в единстве и сплочённости всего народа.

От всей души желаю вам и вашим близким крепкого здоровья, благополучия и счастья! Мира и процветания – нашему Отечеству и родному Ставропольскому краю!

Губернатор Ставропольского края В. ВЛАДИМИРОВ.

«Против наркотиков»

Видеоролик под таким названием подготовила работница Дома культуры посёлка Коммак Анастасия Марасанова. Её цель – аудиториях стали ученики девяти-одиннадцатых классов.

Видеоролик наглядно демонстрирует молодым людям, к каким ужасающим итогам может привести такой короткий и лёгкий – на первый взгляд! – путь получить удовольствие. Да, сегодня трудно встретить человека, который бы ничего не слышал о СПИДе и пагубном влиянии наркотиков на организм человека вообще. Но одно дело – слышать, ведь, как известно, гораздо лучше и нагляднее увидеть.

Представленные школьникам фотографии ярко показывали на жизненных примерах, как изменяется организм человека, принимающего наркотики. Показ завершили записями из семейных архивов, где родители рассказывают о крепком физическом здоровье – одно из обязательных условий счастливой и долгой жизни. К сожалению, зачастую лишь потеряв его, многие понимают, что здоровье не купишь ни за какие деньги. Так стоит ли его терять? Ведь есть множество способов пережить радостные минуты и без наркотиков: занятия спортом, путешествия и отдых с семьёй и много ещё того, что принесёт хорошее настроение и позитивный настрой.

Оксана ВОРОПАЕВА.

Спад пандемии пока не так близко

По данным заместителя начальника территориального отдела Роспотребнадзора Ольги Поповой, за минувшие три дня Covid-19 диагностирован у 13 жителей нашего района. А всего за весь период коронавируса заболели 441 кировчанин.

Шестеро из шестнадцати заболевших живут в Зольской, пятеро – в Новопокровке, по одному приходится на такие населённые пункты, как станица Советская и хутор Лингчанский. Двое являются медикскими работниками: ещё один работает в службе так-

си, а значит, тоже контактирует со множеством людей. Четверо заразились от больных родственников, в так называемом домашнем очаге.

Самому молодому из вновь заболевших 46 лет, всем остальным – от 50 до 69 лет.

У одного больного протекает совершенно безсимптомно, трое госпитализированы с пневмонией, причём двое – в Пятигорский госпиталь ветеранов войны. В инфекционном отделении Кировской районной больницы от новой коронавирусной инфекции

на данный момент лечатся восемь жителей района.

Победили болезнь в общей сложности 364 кировчанина. Один житель нашего района за эти дни скончался. Всего летальным исходом за всё время пандемии заболевшие закончили у 15.

Под наблюдением врачей находится 157 человек, 54 из которых – с подтверждённым диагнозом Covid-19. Соблюдают двухнедельный режим самоизоляции и 26 жителей района, недавно вернувшихся из-за границы.

◆ Covid-19

Гарант свободы человека

К о Дню Конституции кировчан ожидало множество мероприятий. Большая их часть была рассчитана на молодую аудиторию.

Так, работники Дома культуры посёлка Коммак провели в социальных сетях целых два познавательных интернет-часа, один из которых назвали «Гарант свободы человека», а другой – «С Конституцией дружить – значит, по закону жить».

Руководитель клубного формирования Дома культуры станицы Советской Мария Михайлина подготовила интернет-беседу «Главная книга государства». Она рассказала о том, как формировалась наша Конституция, какие с ней связаны интересные факты.

А ещё прямо в ДК пригласили и распечатали информационные буклеты «Разные возможности – равные права». Их вручили советчанам на улицах станицы.

Тематические познавательные беседы прошли на страницах Instagram Домов культуры станиц Зольской и Старопокровской.

Специалист Дома культуры города Новопокровка Анна Пономаренко подготовила для сети Instagram игру-путешествие «В стране прав и обязанностей», где в доходливой игровой форме рассказала детям и подросткам, на что они имеют право и что обязаны. А на площадке перед ДК прошёл посвящённый Дню Конституции концерт. Сначала с получасовой программой

выступил духовой оркестр, а затем творческие работники Дома не исполнили песни о родине.

Ну а на страницах Instagram Дома культуры станицы Марьяновской прошла интеллектуальная игра «С чего начинается Родина?». Сначала задавались вопросы, требующие простого ответа «да – нет», например, «можно ли человека обмануть в рабство». А затем предлагалось разбираться в нарушениях Конституции сказочными героями. В частности, угадать, героиня какой сказки задумала похитить чужого ребёнка, или каким правом воспользовалась главная героиня «Аленького цветочка», отправляясь к чуду. Было и увлекательно, и полезно.

Оксана МЕДЯНИК.

◆ Внимание!

Докода подписки на 1-е полугодие 2021 года продлена до 20 декабря!

Редакция газеты предоставляет скидку в размере 10% от каталожной стоимости издания. В сумме с 10-ти процентной скидкой на услуги почтовой связи цена полугодичного абонемента на газету значительно снизится. Срочно обращайтесь в ближайшее отделение почтовой связи или к почтальону. (8-7938) 2-21-06.

Сделайте сюрприз своим близким и друзьям к Новому году или к любому празднику: подарите подписку на «Голос времени»!

Чтобы разводов было меньше

К сожалению, число пар, желающих зарегистрировать брак, снижается. Среди причин специалисты называют отсутствие у молодых понимание важности семьи, их неподготовленность к семейной жизни. На этом фоне особенно наглядно увеличилось количество разводов, в последние годы их число явно превышает количество браков.

Неудивительно, что но-

ябрь в отделах ЗАГС края по традиции прошёл под лозунгом «Стоп, развод!». Эта акция проводится на Ставрополье с 2012 года.

Весь месяц все кировчане, столкнувшиеся с проблемами в семейной жизни, могли получить консультацию по телефонам «горячей линии» отдела ЗАГС и телефону психолога, выступившего партнёром акции. А каждый четверг ноября в

Как будто подстёгиваемое общей ситуацией, растёт и число заболевших острыми респираторными вирусными инфекциями. Цифры покажут: эпидемический порог в районе превышен более чем в два раза.

За ноябрь простыли 1280 кировчан, за десять дней декабря за медицинской помощью обратились ещё 869. Только за минувшую неделю в районе заболели 450 человек, среди них 92 ребёнка в возрасте от трёх до шести лет, 143 школьника и 153 взрослых. Случаев гриппа пока не диагностировано. На карантин закрыт один класс в Комсомольской школе.

Продолжается прививочная кампания. Уже приняты от гриппа 7190 юнцов и 26720 взрослых кировчан. До достижения плановых показателей осталось вакцинировать ещё 200 детей и чуть более двух тысяч взрослых.

В крае также отмечается рост заболеваемости во всех возрастных группах. За первую неделю декабря с клиникой ОРВИ в медицинские учреждения обратились 16266 человек. По данным лабораторного мониторинга, на Ставрополье циркулируют респираторные вирусы (риновирусы, аденовирусы), вирусы гриппа не обнаружены.

Ольга ПОПОВА.

◆ ОРВИ

Обычные вирусы тоже наступают

В лечебных учреждениях создадут неснижаемый запас медикаментов

Губернатор Владимир Владимиров провёл в режиме видеоконференции заседание краевого координационного совета по противодействию коронавирусной инфекции. Обсуждена ситуация в сфере здравоохранения края и меры, предпринимаемые для снижения рисков распространения заболевания.

Глава края поручил министерствам здравоохранения и промышленности отношений совместно с ГУП СК «Ставрополь-фармация» обеспечить неснижаемый запас лекарственных препаратов в лечебных учреждениях Ставрополя, оказывающих помощь пациентам с COVID-19.

Наличие лекарств в больницах – это не проблема людей, а наша с вами задача, прошу обеспечить своевременные закупки и держать вопрос на постоянном контроле, – подчеркнул Владимир Владимиров.

Губернатор также поручил минпром края закупить для лечебных учреждений дополнительный автотранспорт для перевозки жидкого кислорода. Кроме того, ведомство должно подготовить график организации производства медицинского кислорода на промышленных мощностях Будённовска и Невинномыска.

Ещё одним вопросом повестки заседания совета стали противоэпидемические меры в образовательной сфере края. Владимир Владимиров поручил министерству образования края проработать с главными муниципальными образованиями возможность перевода на дистанционное обучение отдельных школ в связи со сложной эпидемиологической по остроте респираторным вирусным инфекциям. По словам руководителя ведомства Евгения Козыря, соответствующее решение должно быть принято к началу следующей недели.

Как прозвучало, в настоящее время вследствие карантинных мер, введенных в связи с коронавирусом, школы края не посещают около 2,5% учащихся.

Управление по информполитике апСК (по материалам пресс-службы губернатора, ОИВ Ставропольского края).

В мастерской Деда Мороза



► Екатерина Наименко, руководитель кружка «Фантазия».

За окном декабрь, и в Доме культуры посёлка Комсомолец настала горячая пора – заработала «Мастерская Деда Мороза». До Нового года осталось полмесяца, а это значит, что можно смело приступать к украшению своего жилища, создавая атмосферу праздника и поднимая тем самым себе и близким настроение.

В индустриально-креативном пространстве творческого коллектива «Дом культуры» с удовольствием делится своими идеями и мастер-классами, которые проводит руководитель кружка

«Фантазия» Екатерина Наименко. На странице аккаунта в сети Инстаграм и «Одноклассники» можно посмотреть подробное видео мастер-классов по изготовлению символа Нового года – Ёлочки из фетра, ёлочных игрушек из фоамирана. Ждут и другие новинки. Не пропустите новые выпуски рубрики «Мастерская Деда Мороза», ведь близится самое долгожданное время года, и впереди всех ждут ёлка, подарки, игрушки, веселье, смех.

Т. КРАСНИКОВА.
Фото Е. Наименко.

В День неизвестного солдата

День неизвестного солдата – сравнительно новая памятная дата в российской истории. В этот день в станице у мемориала павшим в годы Гражданской и Великой Отечественной войн состоялся памятный митинг. В нём приняли участие начальник Советского территориального отдела Александр Лисиченко, председатель станичного Совета ветеранов Алексей Иванович и жители станицы.

Память всех павших

воинов почтили минутой

молчания. К мемориалу возложили гирлянду Славы, которую сотрудники Дома культуры изготовили из еловых веток.

А ещё работники ДК провели акцию «Имя твоё не

известно, подвиг твой бесценен». Землякам вручали информационные буклеты, в которых говорится об истории возникновения памятной даты и её актуальности.



► Минутой молчания почтили память павших воинов.

ведь именно в наших с вами защитившим мир. Акцию поддержали сотрудники станицы домести до молодёжи, дела социальной защиты на- память о каждом человеке,

сели и жители станицы Татьяна ГИЩЕВА.
Фото Е. Мельникова.

«Есть память, которой не будет конца»

Под таким названием в станице Зольской у мемориала воинам-землякам, погибшим в годы Великой Отечественной, прошёл митинг, посвящённый Дню неизвестного солдата. В нём приняли участие сотрудники Дома культуры, представители администрации и социальной службы.

Митинг открыл начальник Зольского территориального отдела Алексей Сорокин. Об истории возникновения этой памятной даты вкратце рассказала председатель Совета ветеранов Наталья Шевелева. Память погибших почтили минутой молчания. Завершился митинг церемонией возложения цветов к мемориалу.

Светлана КОВАЛЕВА.
Фото автора.



► Зольчане у мемориала воинам-землякам, погибшим в Великой Отечественной.

ДЕМОГРАФИЯ Посеем добро

В рамках декады, посвящённой Международному дню инвалидов, работники ДК Старопавловской подготовили и провели интернет-беседу «Посеем добро в своём сердце». Ведущая Наталья Шевелева напомнила о том, что рядом с нами есть люди, которые нуждаются в

нашей помощи, защите. Кроме того, в рамках эстафеты добрых дел «Улыбка доброты и надежды» мы посетили на дому людей с ограниченными возможностями и вручили им продовольственные наборы.

Алена РУДЕНКО. Фото М. Поповой.

Поздравили казаков

День митри-казачки – особый праздник. В этот день вспоминают всех матерей-казачек, благодаря которым уже много асов не угасает казачий народ, растут новые защитники Отечества, живёт наша родная земля. Коллектив Дома культуры старинной казачьей станицы Старопавловской сердечно поздравил матерей-казачек, участниц народного фольклорно-этнографического коллектива «Терские казаки» и подарили им памятные подарки.

Елена ДОЦЕНКО.
Фото Елены Доценко.



► Сограбники в гостях у Валентины Беленко.

Елена Бондаренко провела дистанционный приём граждан



► Депутат Государственной Думы РФ Елена Бондаренко.

С 1 по 10 декабря «Единая Россия» традиционно проводит декаду приёмов граждан. Депутат Государственной Думы Елена Бондаренко – по телефону и с помощью социальных сетей общалась с жителями районов своего избирательного округа.

— Сейчас в период пандемии много вопросов, связанных с лечением коронавирусной инфекции, они поступали из всех районов. Просили также помочь в оформлении инвалидности и соответствующих выплат детям с ограниченными возможностями. По моей просьбе людям уже оказывают помощь.

Были обращения о ремонте дорог. Жители улицы Солнечной и Молодёжного микрорайона Будённовска, улицы Луговой села Варениковского Степновского района попросили заасфальти-

ровать просёлочную часть и обустроить тротуары; жители улицы Конечной села Краснокумского Георгиевского округа – ответить дорогу дальше от жилых домов. По моей просьбе на место сразу выехал председатель Думы Георгиевского городского округа Александр Стрельников и оперативно сообщил, что в течение месяца ситуация будет исправлена, — рассказала Елена Бондаренко.

Большой блок обращений – от семей с детьми. Имеет ли право на материнский капитал семья, воспитывающая троих детей в гражданском браке, — такой вопрос поступил из села Нини Советского округа. Из села Дивного спросили, кому положены новгородские подарки от органов соцзащиты. Из села Горнозаводского Кировского округа попросили уточнить, какую сумму будет составлять выплата на детей от трёх до семи лет в 2021 году. Глава многодетной



На виртуальное арт-дефиле «Авторская кукла как произведение искусства» пригласила всех желающих детская библиотека города Новопавловска. Дефиле прошло на страницах библиотеки в социальной сети в рамках межведомственного культурно-образовательного проекта «Культура для школьников».

Специальной гостьей прямого эфира стала педагог «Салона кукол» дома детского творчества Анна Захаруткина. Она рассказала о том, какими разными бывают авторские художественные куклы, и подтвердила слова назидательными примерами, представив вниманию зрителей свои работы и работы своих учеников. Куклы яркие, роскошные, выполненные в разных техниках: текстильные, перчаточные, ватные, тростевые...

Познакомиться было с чем, ведь Анна Владимировна создаёт своих кукол на протяжении уже 12 лет, сделав, можно сказать, случайное хобби своей профессией.

Зрители узнали, что её куклы приняли участие в международных выставках в Германии и Чехии, объездили многие города и в России.

Специально для тех, кто тема особенно заинтересовала, была дана ссылка на страницу самой Анны Захаруткиной, где она даёт мастер-классы по изготовлению авторских кукол.

Ольга МАЛАХОВА.
Фото Елены Матвейчук.

Кукольное дефиле



► Анна Захаруткина, педагог салона кукол «Дома детского творчества».

«И навсегда повенчаный с войной...»

Под таким названием заведующая Старопавловской сельской библиотекой Анна Угун провела урок-биографию по творчеству Констанции Симоновой. Урок прошёл в рамках реализации культурно-образовательного проекта «Культура для школьников» и был приурочен к 105-летию со дня рождения писателя.

В формате «Культурного клуба» Анна Андреевна познакомила слушателей с жизнью и творчеством писателя-фронтовика. Будучи военным корреспондентом, Симонов лично прошёл многими дорогами Великой Отечественной. Он знал войну как никто. Наверное, и не было среди военных писателей человека, преследовавшего его объёмом этих горьких знаний. И эти свои знания, мысли и чувства он передаёт нам, читателям.

Нельзя без волнения читать страницы записок о выходявших из окружения, о беженцах на дорогах, об опущенном огромного горя, которое разом обрушилось на целый народ огромной страны. Стихи Симонова наполнены искренним большим чувством к Родине, к людям, к любимой. Многие истории Великой Отечественной войны считают, что его стихотворение «Жди меня», посвящённое актрисе и одновременно любимой женщине Валентине Серовой, для победы в войне сыграло не меньшую роль, чем разгром немцев под Москвой.

Урок прошёл в онлайн-формате, видеоролик с его записью представлен на странице Старопавловской сельской библиотеки в сети Instagram.

Татьяна ДУНАЕВСКАЯ.

◆ Крим-пресс

Фигурант один, а дел несколько

Отделом МВД России по Кировскому городскому округу расследуется несколько уголовных дел, возбуждённых по фактам краж имущества, документов и денежных средств.

Поводом для возбуждения дел стало то, что в отдел полиции обратились шесть местных жителей с заявлениями о различных кражах: саженцев туи и можжевельника, велосипеда, банковской карты и денежных средств, а также документов из припаркованных автомашин.

Полицейские провели комплекс оперативно-розыскных мероприятий и задержали злоумышленника – 46-летнего жителя Новопавловска, ранее уже судимого за аналогичные преступления.

В отделе полиции мужчина в содеянном сознался, пояснил, что украденное имущество сбывал, а документы похищал, чтобы найти в них банковские карты.

В ходе следствия потерпевшим возвращены документы, обнаруженные сотрудниками полиции в указанных злоумышленником местах, а также похищенный велосипед.

Следственным отделом и отделением дознания ОМВД России по Кировскому городскому округу возбуждено семь уголовных дел по фактам краж и хищения документов, все дела соединены в одно производство. В настоящее время проводится комплексное процессуальное действие, направленных на сбор доказательной базы. Кроме того, устанавливается причастность задержанного к совершению аналогичных преступлений.

Нельсон МЕЛИКСЕТАН,
начальник следственного отдела
ОМВД России по Кировскому
городскому округу.

◆ По просьбе читателей

Пришла пора отвратить кладёшь витамин: квашеную капусточку. Вкусно, полезно



СКОРОСПЕЛАЯ

Взять двухкилограммовый кочан капусты, стручок горького перца, головку измельчённого чеснока и одну морковь, натёртую на крупной тёрке.

Приготовить рассол: закипятить 1 л воды, 2 ст. л. соли, 1 стакан сахара, 1 стакан подсолнечного масла.

Рассол охладить и добавить 1 стакан уксуса.

Вилком капусту разрезать на 6-8 частей и между листьями положить морковь с чесноком. Капусту сложить в эмалированное ведро, залить холодным рассолом, положить небольшой гнёт. Через три дня капуста готова.

КАПУСТКА В БАНКЕ

На 1 кг капусты: 1 морковь среднего размера, 1 ст. л. соли. Снимите с капусты верхние листья, затем ополосните кочан под струей холодной воды. При этом держите капусту только кончиками пальцев, чтобы вода не затекла между листьями.

Взвесьте капусту, пока она целая, чтобы рассчитать, сколько понадобится соли и моркови (не забудьте потом вычест вес кочерыжки). После этого начиняйте её шинковать. Удобно делать это специальным ножом. Нашинкованную капусту высыпайте в большую эмалированную

ёмкость (подойдут таз, ведро, кастрюля).

Морковку можно натереть на крупной тёрке или нарезать. (Некоторые хозяйки предпочитают натереть морковь именно на тёрке, так как натёртая окрашивает капусту в жёлто-оранжевый цвет.)

Теперь необходимо равномерно посолить капусту и хорошо перемешать руками, стараясь при этом сильно её не мять. Обязательно попробуйте! Если капуста в меру солёная, добавьте ещё соли: на вкус капуста должна быть немножко пересоленной. (Кстати, если большой ёмкости под рукой нет, то посолить можно и прямо на столе. Некоторые солят сразу в банке, насыпая капусту слоями.)

Спустя буквально несколько минут капуста начнёт выделять сок. Добавьте морковь и ещё раз аккуратно перемешайте, чтобы она равномерно распределилась.

После этого уложите капусту в банки по «плечики» (удобнее всего использовать трёхлитровые), при этом её постоянно уплотняйте: чем меньше будет воздуха в капусте, тем лучше. Но и сильно утрамбовывать не надо. Сока, который начнёт выделять капуста в процессе брожения, будет становиться всё больше, поэтому банки поставьте в тарелки или миски,

чтобы ему было куда выливаться. Накрывать банки крышками пока не нужно, можно лишь прикрыть марлей.

Оставьте капусту на трое суток при комнатной температуре. Время от времени приминайте её сверху и несколько раз в день протыкайте деревянной палочкой до самого дна, чтобы вышли образующиеся газы.

На поверхности капустного сока, заполняющего банки, начнут появляться отдельные пузырьки, а потом и пена, которую нужно снимать чистой ложкой. Это говорит о том, что брожение идёт своим чередом. Если они не образуются, значит, что-то пошло не так и капуста не подходит для закваски (такое тоже бывает).

Через трое суток закройте банку крышкой и уберите её в холодильник. Капуста готова!

ДОБАВИМ ЯБЛОКИ

На 1 кг капусты: 0,5 кг яблок (лучше брать антоновку), 1 морковь среднего размера, 1 ст. л. соли. Вымытые яблоки нарежьте на дольки и удалите сердцевину. Чтобы яблоки не стали коричневыми, положите их в воду с растёртой лимонной кислотой (достаточно половинки чайной ложки на литр). Это остановит процесс окисления железа в яблоках на воздухе, и в квашеной капусте они будут не только вкусными, но и красивыми.

Нашинкованную капусту посолите и слегка разотрите руками до момента, когда начнёт хорошо выделяться сок. Не переусажайте! Капуста должна остаться хрустящей и достаточно жёсткой.

Затем положите в неё натёртую или нарезанную морковь и перемешайте.

А вот яблоки с капустой не перемешиваются, они выкладываются по очереди. Первой насыпьте достаточно капусты, затем на неё положите яблоки, чтобы покрыть в один слой капусту. Затем снова положи-

те капусту и яблоки. И так по очереди. Каждый слой слегка утрамбовывайте внутри банки. Сверху обязательно должна оказаться капуста.

Уже в процессе укладки она, если была правильно выбрана, начнёт давать обильный сок, и он заполнит пустоты внутри банки между кусочками яблока и яблок. При укладке капусты и яблок учтите, что до верха банки должно остаться не меньше 5 см свободного пространства. Это нужно для того, чтобы сверху обязательно был только капустный сок.

Через трое суток (не забывайте капусту с яблоками периодически протыкать деревянной палочкой) закройте банку крышкой и уберите в холодильник.

ТРАДИЦИОННЫЙ ЗАСОЛ

На 1 кг капусты: 1 морковь среднего размера. Для рассола: 1 л воды, 2 ст. л. соли, 2 ст. л. сахара.

Сначала приготовьте рассол. Для этого закипятите воду, положив в неё соль и сахар. Отставьте кастрюлю с рассолом в сторону и дайте ему остыть.

Нашинкованную капусту смешайте с натёртой морковью. Капустно-морковную массу уложите в банку и залейте остывшим рассолом. (Обратите внимание: если соль не совсем чистая, то на дне кастрюли с рассолом могут быть грязь, песок и т. д.)

Банку поставьте в тарелку или миску и оставьте на трое суток при комнатной температуре, периодически протыкайте капусту деревянной палочкой. Через трое суток уберите банку в холодильник.

С МЁДОМ

На трёхлитровую банку необходимо взять 3 кг капусты, 2-3 моркови среднего размера, 2 ст. л. соли, 1 ст. л. мёда.

Нарежьте капусту, натрите на крупной тёрке морковь. На дно банки положите мёд и налейте

заполнить капустой, периодически смешивая её с морковью. И так утрамбуйте до края, оставив место для соли.

Затем откройте кран и поставьте банку под тонкую струю холодной воды. Главная задача - не отходить и следить, чтобы вода не вымыла соль, а аккуратно просачивалась в банку. Пусть вода заполнит её доверху.

Затем поставьте банку в какую-либо ёмкость, чтобы во время брожения рассол стекал туда. Несколько раз в день деревянной палочкой слегка «побеспокойте» капусту. Пусть два дня она постоит на кухне, в тепле, а потом уберите в холодильник.

САЛАТ «ЗАКУСОЧНЫЙ»

Ингредиенты: капуста - 5 кг, морковь - 1 кг, лук - 1 кг, болгарский перец - 1 кг, сахар - 350 г, соль - 4 ст. л., уксус - 0,5 л, растительное масло - 0,5 л.

Морковь натереть на крупной тёрке. Остальные овощи порезать, сложить в большую миску, перемешать. Затем разложить в трёхлитровые банки, утрамбовать скалкой. Накрывать марлей. Через 3 дня закрыть капроновыми крышками и вынести в погреб или поставить в холодильник.

ЦВЕТНАЯ КАПУСТА С МОРКОВЬЮ

Разобрать на соцветия капусту, морковь нарезать кружочками потолще.

На дно банки положить виноградные листья, зелень сельдерея и немного укропа. Добавить капусту и морковь, а сверху - снова зелень.

Залить рассолом: на 1 л воды - 50 г соли и несколько горошин перца. Банку закрыть плотной бумагой, в которой проколоть иглой небольшую дырочку. Через 10-15 дней банку перенести на хранение в прохладное место.

Приятного аппетита!

Светлана ШАРОВА.

КАПУСТА ПОЛЕЗНА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Больше всего в квашеной капусте витамина С. Также в ней содержатся витамины группы В (В1, В2, В3, В4, В6, В9), витамин К, витамин U (метилметионин), большое количество минеральных веществ (кальций, калий, фосфор, натрий, железо, цинк, кремний, селен, йод). В процессе брожения происходит обогащение капусты молочной и уксусной органическими кислотами.

Квашеная капуста - это натуральное и эффективное средство для желанного сброса лишнего веса. Происходит это вследствие низкой калорийности капусты и её способности быстро создавать ощущение сытости. А присутствие гистроновой кислоты препятствует образованию жировых отложений.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Для тех, кто страдает гастритом с повышенным содержанием кислоты желудочного сока, норма употребления квашеной капусты должна быть значительно ниже, чем для других людей. Она противопоказана при язвенной болезни, заболеваниях почек, печени и поджелудочной железы. При употреблении капусты возможны повышенные газообразование и изжога.

Квашение капусты происходит с добавлением соли, поэтому при высоком давлении, при заболеваниях сердца и огёках этот продукт надо употреблять с осторожностью. Правда, и здесь можно найти выход: перед употреблением нужно промыть необходимое количество капусты кипячёной водой, так можно удалить избыток соли.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Для засолки подходит только средне- и позднеспелые сорта, иначе, провозившись, можно получить ведро скользкой субстанции. И запомните: правильный, до конца созревший овощ при надавливании слегка пружинит.

Никогда не используйте для квашения эмалированную посуду. Квашить капусту можно только в стеклянных, деревянных или эмалированных ёмкостях без сколов. Алюминиевую ёмкость брать нельзя!

Несколько раз в день прокалывайте капусту деревянной палочкой до дна. Так выпускаются скопившиеся газы. В противном случае капуста может получиться горькой.

Если вы квасите капусту, например, в кастрюле, то сверху следует положить капустные листья. Это нужно для того, чтобы капуста не темнела (обращение с воздухом ей на пользу не пойдёт). На листья надо положить деревянную доску, а сверху - груз. Гнёт не должен быть слишком тяжёлым, иначе он начнёт выдавливать сок, капуста получится сухой, хотя при этом рассола будет много.

ВЫДЕРЖАТЬ ТЕМПЕРАТУРУ

Сквашивание капусты происходит вследствие брожения молочнокислых бактерий, этот процесс называется лактоферментацией.

Но для брожения необходима комнатная температура, причём она должна быть не ниже 18 градусов и не выше 22.

Не следует ставить капусту для брожения на холод, поскольку это остановит процесс. А слишком много тепла его ускорит, и тогда капуста, закиснув, станет несъедобной. Готовая же квашеная капуста хранится исключительно в холодильнике издальная температура - от 0 до 3 градусов.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ЦЕНТРЫ
РОССИИ

Под пристальным вниманием профилактики

КАК В РАЙОНЕ РЕАЛИЗУЕТСЯ ПРИОРИТЕТНЫЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДОРОВЬЕ» ПО ТАКИМ РАЗДЕЛАМ, КАК «ИММУНИЗАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ В РАМКАХ НАЦИОНАЛЬНОГО КАЛЕНДАРЯ ПРИВИБОК» И «ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, ГЕПАТИТОВ В И С, ВЫЯВЛЕНИЕ И ЛЕЧЕНИЕ БОЛЬНЫХ ВИЧ»? ЭТОТ ВОПРОС СТАЛ ПРЕДМЕТОМ ОБСУЖДЕНИЯ НА СОВЕЩАНИИ В АДМИНИСТРАЦИИ КГО

Прививки плановые и сезонные

Как оказалось, за девять месяцев этого года план профилактических прививок по национальному календарю выполнен в целом более чем на 80 процентов и выше. Исключением стали лишь вакцинация и ревакцинация против кори и пневмококковой инфекции у детей взрослых. Так, вакцину против кори получили 514 человек или 47,4 процента, ревакцинированы почти 31 процент. Вакцинация против пневмококковой инфекции превысила 50 процентов.

Препаратами, содержащими дифтерийный и столбнячный анатоксин, вакцинировано 436 человек или 53,2 процента. Ревакцинировано 1915 человек. Против краснухи привиты 462 человека или 62,2 процента.

Против эпидемического паротита иммунизирован почти 61 процент от запланированного количества. Прививку от полиомиелита сделали 949 человек – на 92 человека или на 10,7 процента больше, чем запланировано. Ревакцинировано 1417.

Против вирусного гепатита В вакцинировано сто процентов взрослых и 36,6 процента детей. План прививок против туберкулеза выполнен на 58,1 процента, привито 395 новорожденных.

Пожалуй, самый низкий процент привитых – против гемофильной инфекции. Причина – несвоевременное и недостаточное поступление вакцин.

Проводилась иммунизация и по эпидемиологическим показателям. Так, прививку против лептоспироза сделали 600 человек.

На особом контроле сегодня вакцинация против сезонных простуд и гриппа. Стартовала она в сентябре, и до начала ноября привит 6041 ребенок – это более 80 процентов от намеченного – и 11996 взрослых. Всего привиты 18037 человек. Отмечено, что иммунизация проводится очень хорошими темпами, сразу по мере поступления вакцин со склада репозитория «Старополифармация». Для проведения массовой иммунизации против гриппа в округе создано 11 передвижных прививочных бригад.

Что касается ВИЧ-инфекции и гепатитов, обязательное обследование на них проводится при госпитализации. Кроме того, все врачи во время приема дифференцированно направляют на соответствующее обследование.

Как правило, ежегодно выявляется порядка 25-30 человек с гепатитом В и 60-80 с гепатитом С. Все, у кого выявляется гепатит, проходят дополнительное

обследование у инфекциониста, ставятся на учет, а при определенных показаниях им проводится противовирусная терапия. За последние три года четверо жителей с хроническим гепатитом С прошли лечение за счет регионального бюджета, еще 50 – за счет личных средств. Находятся на лечении за счет средств краевого бюджета восемь жителей района с хроническим вирусным гепатитом В.



ВИЧ: профилактика и лечение

Эпидемиологическая обстановка по ВИЧ-инфекции, как и в целом по краю, за последние годы обострилась. Если, начиная с 1996 года, ежегодно выявлялось от одного до восьми человек, то за последние годы число вновь выявленных ВИЧ-инфицированных резко возросло. Немаловажную роль здесь сыграл призыв об обязательном обследовании при госпитализации: от 30 до 50 процентов носителей вируса выявлено именно при госпитализации.

За всё время регистрации от ВИЧ-инфицированных матерей родились 22 ребенка, один из них в апреле 2018 года умер практически сразу после родов от полиорганной недостаточности. Причиной стал отказ матери от лечения. Ещё два малыша родились ВИЧ-инфицированными, так как их матери нерегулярно получали профилактическое лечение, несмотря на постоянное напоминание врачом-инфекционистом и акушером-гинекологом о последствиях подобного нарушения режима приема противовирусных препаратов.

Чтобы выявлять ВИЧ на ранних стадиях, минимизировать край усилил план обследования населения. Теперь у нас в округе обследовать нужно 17099 человек, в том числе 1710 имеющих высший риск заражения. За десять месяцев этого года обследовано 10388 человек.

К сожалению, процент обследования лиц из категории риска остаётся низким. Так, среди употребляющих наркотики обследованные проходят максимум полови-

на от необходимого числа.

За девять месяцев этого года выявлены 23 носителя вируса. Всего начиная с 1986 года в районе зарегистрировано 192 ВИЧ-инфицированных. 27 из них умерли, причём пятеро – в прошлом году. У трёх из них причиной смерти стала поздняя диагностика вкупе с диссеминированным туберкулезом лёгких, у двоих – отказ от обследования и лечения.

Вообще практика показывает: на диспансерном наблюдении ежегодно состоят 60-70 человек. Это примерно 50-60 процентов от выявленных. Остальные 40-50 процентов в нашем округе не наблюдаются. Причины разные: многие находятся в местах лишения свободы или проживают в других регионах; некоторые категорически отказываются от диспансерного наблюдения. «Отказников» немного, и про них не забывают, регулярно приглашая на приём.

Вообще вопросам лечения уделили отдельное внимание. Как отметили главный врач Кировской районной больницы **Ирина Антонова**, на обследование и консультацию в СПИД-центр пациенты доставляются на медицинском автотранспорте. Лечение специфическими противовирусными препаратами назначается только инфекционистом краевого СПИД-центра через врачебную комиссию при сниженном иммунитете и высокой вирусной нагрузке. В это же время по месту жительства обязательно проводится профилактика туберкулеза. Всё лечение бесплатное. Медикаменты получают или сами пациенты при консультации в СПИД-центре, или их доставку организует врач-инфекционист.

На особом контроле – будущее мамы. Все ВИЧ-инфицированные беременные обязательно доставляются на обследование и назначение необходимых препаратов в краевой СПИД-центр. При необходимости препараты закупаются и обеспечиваются их получение и доставку врач-инфекционист. За месяц-два до родов беременные вновь доставляются в СПИД-центр для обследования и решения вопроса о тактике ведения родов. Кроме того, выдаются препараты и для профилактического лечения новорожденного. Это лечение проводят сначала в роддоме, а затем – сама мама под контролем инфекциониста. Дети, рождённые ВИЧ-инфицированными матерями, наблюдаются и обеспечиваются у педиатра и в СПИД-центре до достижения ими полутора лет. После этого при отрицательном результате на ВИЧ считаются здоровыми и снимаются с учёта.

Оксана МЕДЯНИК.

◆ Осторожно! Мошенники! Сохраняем бдительность и осторожность!

В последнее время возросло число случаев мошенничества. При этом основной рост пришёлся на случаи телефонного и интернет-мошенничества. Согласно приведённым Генпрокуратурой РФ статистическим данным, в первом полугодии 2020 года по сравнению с аналогичным периодом 2019 года количество таких преступлений увеличилось на 76%. Портал финансы.рф узнал у экспертов Национального центра финансовой грамотности, консультанта Проекта Минфина России по финансовой грамотности Татьяны Волженцевой, каких мошеннических схем стоит опасаться.

«Мошенники нажимают на страх людей, пользуются возможностями быстрого обогащения в сети на фоне резко возросшего количества онлайн-платежей и появления новых сервисов по обеспечению жизнедеятельности населения в период самоизоляции», – отметила эксперт.

По её словам, можно выделить несколько основных схем, которыми пользуются злоумышленники.

О продаже фиктивных товаров и услуг

Наиболее востребованными товарами в период пандемии стали медицинские маски, перчатки, дезинфицирующие средства. Мошенники предлагают выгодные условия для поставки по предоплате, после получения которой злоумышленники исчезают. За высокую цену продавали обеззараживатели воздуха, лекарства от коронавируса, платные тесты на COVID-19 с оказанием услуг на дому, дезинфекция помещений.

Использование режима ограничения передвижения. Мошенники могут рассылать SMS о выписанных штрафах за нарушение режима самоизоляции с требованием незамедлительной оплаты по прилагаемой ссылке, услуги вымышленных сервисов, позволяющих проверить возможности передвижения. В последнем случае для активации сервиса требуют ввести данные банковской карты, с которой впоследствии могут списать деньги.

Помощь с получением пособий

Новые меры господдержки, направленные на поддержку финансового благосостояния населения, стали мишенью для мошенников, которые предлагают помощь в их оформлении. Центральный банк сообщает о появлении большого количества сайтов-подделок, идентичных государственным ресурсам.

Ссылки на сайты, созданные под видом официальных сайтов госуслуг, Всемировой организации здравоохранения, Министерства здравоохранения РФ, рассылаются в наиболее популярных социальных сетях, мессенджерах и посредством электронной почты. В каждом случае конечной целью было получение персональных данных и данных банковских карт. Завадав эти сведениями, мошенники могут обнулить счета доверчивых граждан.

Предложения о работе

Критик на рынке труда привёл к примеру ещё одной схемы: мошенники предлагают различные варианты несуществующей удалённой работы. Для этого нужно всего лишь перейти по небезопасной ссылке, например, для подключения к конференции Zoom, купить методические пособия или сообщить данные банковской карты для последующего перечисления заработной платы.

Благотворительность

Под предлогом помощи гражданам, наиболее пострадавшим от пандемии, врачам, пожилым людям мошенники могут создавать ложные благотворительные фонды, а деньги переводить на собственные счета.

В новых условиях преступники оперативно перестроили свои схемы под новые обстоятельства.

«Для исключения риска попадания на уловки мошенников в любых нестандартных условиях следует сохранять бдительность и внимание, не передавать никому свои данные и тщательно проверять информацию», – подытожила Татьяна Волженцева.

По материалам
интернет-ресурсов.

Пятница, 18

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 «Доброе утро» (12+)
 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)
 09.50 «Жить здорово!» (16+)
 10.55 «Модный приговор» (6+)
 12.15 «Время покажет» (16+)
 14.10 «Городская легенда» (16+)
 15.15 «Полный вперед» (16+)
 16.00 «Мужской мир» (16+)
 18.40 «Человек и закон» (16+)
 19.45 «Полное тело» (16+)
 21.00 «Время» (16+)
 21.30 «Голос» (12+)
 23.25 «Вечерний Ургант» (16+)
 00.20 Д/ф «Юл Бриннер, великий актер» (16+)
 01.20 «Наедине со всеми» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)
 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)

Суббота, 19

ПЕРВЫЙ

06.00 «Доброе утро. Суббота» (16+)
 09.00 Умницы и умники (12+)
 09.45 «Слово пастыря» (0+)
 10.00, 12.00 Новости (16+)
 10.15 «161 вопрос взрослому» (12+)
 11.15, 12.15 «Видели видео?» (6+)
 13.00, 14.05 К 100-летию Службы внешней разведки (16+)
 15.15 Кубок Первого канала по хоккею 2020. Россия - Чехия (0+)
 17.50 Шоу «Ледниковый период» (0+)
 21.00 «Время» (16+)
 21.20 «Сегодня вечером» (16+)
 23.00 Х/ф «После свадьбы» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота» (16+)

Воскресенье, 20

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости (16+)
 06.10 «Ищите женщину» (12+)
 06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
 07.40 «Часовой» (12+)
 08.10 «Здоровье» (16+)
 09.20 «Непутевые заметки» (12+)
 10.15 «Жизнь друзей» (12+)
 11.15, 12.15 «Видели видео?» (6+)
 13.00, 14.05 К 100-летию Службы внешней разведки (16+)
 15.15 Кубок Первого канала по хоккею 2020. Россия - Финляндия (0+)
 17.50 Концерт к Дню работника органов безопасности РФ (12+)
 19.25 Шоу «Лучшее время» (16+)
 21.00 «Время» (16+)
 22.00 «Что? Где? Когда?» (16+)
 23.10 «Метод 2» (16+)
 00.10 К 90-летию Владимира

06.55 «О самом главном» (12+)
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
 11.30 «Судья-человек» (12+)
 12.40, 18.40 «60 минут» (12+)
 14.55 Т/с «Морозов» (12+)
 17.15 «Андрей Малахов» (16+)
 21.20 «Имлайковский парк» (12+)
 Большой концерт (16+)
 23.50 Вручение Российской национальной музыкальной премии «Виктория» (12+)
 01.55 Х/ф «Незнайка в галактике» (12+)

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры (12+)
 06.35 «Пешком...» (12+)
 07.05, 19.45 «Правда жизни» (12+)
 07.35 Черные дыры. Белые пятна (12+)
 08.20 Легенды мирового кино (12+)
 08.50 Х/ф «Прядел возможного» (16+)
 10.20 Х/ф «Медведь» (0+)
 11.20, 02.10 Красивая планета (16+)

08.00 Вести. Местное время (16+)
 08.20 Местное время. Суббота (16+)
 08.35 «По секрету всему свету» (12+)
 08.00 «Формула еды» (12+)
 08.25 «Петро на охоте» (12+)
 10.10 «Сто к одному» (12+)
 11.00 Вести (16+)
 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!» (16+)
 12.30 «Доктор Мясников» (12+)
 13.40 Х/ф «Ожидается ураганный ветер» (12+)
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести в субботу (16+)
 20.45 «Опасный вирус. Первого года» (12+)
 21.30 Х/ф «Входите, захватите!» (12+)
 01.30 Х/ф «Защитные подруги» (12+)

РОССИЯ К

07.00, 07.40 М/фильмы (6+)
 07.50 Х/ф «Враг республиканцев» (12+)

08.25, 10.25 Т/с «Глаза и душа» (16+)
 11.00, 18.25, 19.40 Т/с «Морские дельфины» (16+)
 13.25 Обзор. ЧП (16+)
 14.00 «Место встречи» (16+)
 16.35 «ДНК» (16+)
 17.25 «Жди меня» (12+)
 21.20 Т/с «Пес» (16+)
 23.30 «Своей правды» (16+)
 01.15 Квартальный вопрос (0+)
 02.10 Т/с «Хорошая жена» (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроения» (0+)
 08.10 Х/ф «У твоей пристани...» (12+)
 09.40, 11.50 Х/ф «Карнавал» (0+)
 11.30, 14.30, 17.50 События (16+)
 13.10, 15.05 Х/ф «Чистосердечное признание» (12+)
 14.50 Город новостей (16+)
 18.15, 20.05 Х/ф «Женская версия» (12+)
 22.00 «В центре событий» (16+)
 23.10 Д/ф «Мизантроп» (16+)
 01.15 Квартальный вопрос (0+)

07.20 Смотр (0+)
 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+)
 08.20 «Готовим» (0+)
 08.45 «Кто в доме хозяйка?» (12+)
 09.25 Един дома (0+)
 11.00 Главная дорога (16+)
 11.00 «Живая еда» (12+)
 12.00 Квартальный вопрос (0+)
 13.05 «Детская новая волна» (20.20) (0+)
 15.00 Своя игра (0+)
 16.20 Следствие вели... (16+)
 18.00 «По следу монстра» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» (16+)
 20.20 Ты не поверишь! (16+)
 21.20 «Секрет на миллион» (16+)
 23.25 «Международная пирамида» (18+)
 00.15 «Квартинки НТВ» (16+)
 01.15 «Квартинки НТВ» (16+)
 06.10 Х/ф «Мачеха» (0+)

ТВЦ

06.10 Х/ф «Мачеха» (0+)

00.20 Х/ф «След тигра» (16+)
 02.00 Х/ф «Пираты XX века» (12+)
 03.25 Петровка, 38 (16+)
 03.40 Х/ф «Журавль в небе» (12+)
 05.05 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 05.35 Д/ф «Михаил Ульянов. Горькая исповедь» (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 04.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
 08.00, 05.30 «Давая разведки!» (16+)
 09.00, 03.00 «Тест на отцовство» (16+)
 11.10 «Реальная мистика» (16+)
 12.20, 02.10 «Понять. Простить» (16+)
 13.25, 01.15 «Порча» (16+)
 13.55, 01.45 «Знахарка» (16+)
 14.30 Х/ф «Горничная» (16+)
 19.00 Х/ф «Венец творения» (16+)

07.55 Православная энциклопедия (6+)
 08.20 «Полная покупка» (16+)
 08.30 Х/ф «Волшебная лампа Аладдина» (6+)
 09.50 Д/ф «Ольга Аросева. Расплата за успех» (12+)
 10.45, 11.45 Х/ф «Тремби-та» (0+)
 11.30, 14.30, 23.45 События (16+)
 13.00, 14.45 Х/ф «Оборванная мелодия» (12+)
 17.10 Х/ф «Женская версия» (12+)
 21.00 «Постскриптум» (16+)
 22.15 «Право знать!» (16+)
 00.00 «90-е. Маллиновский поджак» (16+)
 00.50 «Удар властью. Борис Березовский» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Дом на обочине» (16+)
 08.35 Х/ф «У Бога свои планы» (16+)

23.25 Х/ф «Любовь как мотив» (16+)
 06.20 «6 кадров» (16+)

МАТЧ

06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.10, 22.00 Новости (16+)
 06.05, 12.05, 15.15, 22.10, 01.00 Все на Матч! (12+)
 09.00, 14.25 Футбол. (0+)
 09.35 Д/ф «Двойной удар» (16+)
 12.45 Смешанные единоборства. (16+)
 13.50 Все на футбол! Африка (12+)
 15.55 Баттлон. (12+)
 17.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Тамбов» - «Урал» (12+)
 19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА - «Зенит» (12+)
 22.35 «Точная ставка» (16+)
 22.55 Футбол. Чemp. Испания. «Атлетика» - «Уэска» (12+)
 02.00 Бокс. Бой и скелетон. Кубок мира (0+)

МАТЧ

06.00 Смешанные единоборства. (16+)
 07.00, 12.05, 14.05, 17.45, 00.45 Все на Матч! (12+)
 09.00 М/ф «В гостях у лешего» (0+)
 09.20 Х/ф «Кровь и потом: анаболики» (16+)
 12.00, 14.00, 17.40, 20.15, 22.30 Новости (16+)
 12.50, 15.40 Лыжные спорт. Кубок мира (12+)
 14.40 Баттлон. (12+)
 16.55 Баттлон. (12+)
 18.10 Футбол. (12+)
 20.25 Футбол. (12+)
 22.40 Футбол. Чemp. Италия. «Парма» - «Ювентус» (12+)

11.30, 00.30 События (16+)
 11.45 Х/ф «Пираты XX века» (12+)
 13.30 «Смех с доставкой на дом» (12+)
 15.05 «Хроники московского быта. Кремлиевские женщины» (12+)
 15.55 «Прощание. Михаил Кошнев» (16+)
 16.50 «Мужчины Татяны Самойловой» (16+)
 17.40 Х/ф «Авария» (12+)
 21.45, 00.50 Х/ф «Неопалимый Феникс» (12+)
 01.50 Х/ф «Сердце женщины» (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Любовь как мотив» (16+)
 08.25 Х/ф «Побочный эффект» (16+)
 10.25, 12.00 Т/с «Чужая жизнь» (16+)
 11.55 «Жить для себя» (16+)
 14.40 «Пять ужинов» (16+)
 14.55 Х/ф «Венец творения» (16+)

Как сохранить чеснок в домашних условиях



Летний яровой чеснок хранится намного лучше, чем зимний. На его головке есть большое количество кроющих чешуек. Озимые чесноковки слабо защищены, поэтому головки быстро высыхают, теряют влагу и вкус. Зимний чеснок часто используют для поздней осенней посадки или перерабатывают, употребляя в пищу. Для хранения используют реже и только в небольшом количестве. Озимый вид сохраняется

в течение 3-4 месяцев даже при соблюдении оптимальных условий. Затем овощ прорастает и портится. А вот яровой чеснок отлично пролежит полгода и больше.

В золе

В золе головки чеснока пролежат не менее полугода, но при этом сохраняют плотность. На дно ящика укладывают газетные листья, насыпают на бумажку мелкую сухую золу ровным слоем толщиной не менее 5 см. В золу вставляют головки донышком вниз. Когда весь урожай окажется в коробке, повторно насыпают в неё слой золы и убирают в хранилище.

В капроновых чулках

до сих пор используют капроновые чулки. В капроне есть множество просветов, через которые к плодам будет регулярно поступать воздух. Наполняют чулок почти до самого верха, завязывают на узел и подвешивают на крючок к потолку. Связку можно размещать в любом месте, она компактна.

В коробках и корзинах

Можно сложить отобранные чесноковки в фанерные коробки, плетеные корзины. В них должны быть прорези для доступа кислорода, чтобы головки не задохнулись.

Хранят овощи отдельно, чтобы не было соседства. Нельзя держать чеснок близко к картошке, морковке, капусте, свекле.

После копки помещают чеснок в коробку, наполненную сухой землей и оставляют на хранение.

Срок годности составляет не менее 4-5 месяцев. Можно сохранять и озимый, и яровой чеснокные урожан. Еще один проверенный способ — сложить головки в полиэтиленовый пакет, выкопать в огороде яму и положить в неё пакет с овощами, предварительно обмотанный газетами. Таким образом лунку прикапывают почвой, сверху накладывают слой листьев, а зимой, когда выпадет снег, нагребают сугроб. Все головки пролежат до весны.

Светлана ШАРОВА.

Улыбнитесь!

Отец и сын едут на машине. Сын за рулем:
 — Ну как папа, я уже умю водить?
 — А ты видел блондинку в короткой юбке на тротуаре?
 — Нет.
 — Значит, ещё не умешь, сынок, не умешь.

 Соседи, радуйтесь! Ремонт окончен. Болгарка, дрель, перфоратор — проданы. И на эти деньги мы купили кариоке.

 — Мама, а чем занимается анст, после того, как принёс ребёнка?
 — Он лежит на диване, смотрит телевизор, кушает, пьёт пиво и играет в танки.

Редакция за изменения в программе ответственности не несёт.

Извещение

о проведении собрания о согласовании местоположения
границы земельного участка с кадастровым номером
26:35:010504:32

Кадастровым инженером
Захарченко Андреем Николаевичем, почтовый адрес: 357300, Ставропольский край, Кировский район, станица Зольская, ул. Степная, 201, тел. 8-961-441-67-71. Смежные земельные участки, с правообладателями которых необходимо согласовать местоположение границ участка с КН 26:35:010504:32: - земельный участок с КН 26:35:010504:31, расположен по адресу: Ставропольский край, Кировский район, станица Зольская, ул. Степная, 199;

10 часов 00 минут. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Ставропольский край, Кировский район, г. Новопавловск, ул. Пролетарская, 142 А, ИП Лябин П.С. с 16.11.2020 г. по 16.12.2020 г. Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 17.12.2020 г. по 18.01.2021 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после окончания приема принимаются с 17.12.2020 г. по 18.01.2021 г., по адресу: Ставропольский край, Кировский район, г. Новопавловск, ул. Пролетарская, 142 А, ИП Лябин П.С.

(№ 583)

Укрепляют ли наше здоровье яблоки

Все яблоки полезны одинаково?

Ничего подобного! Зельные гораздо полезнее. В них больше ценных веществ. К тому же они не вызывают аллергии, потому их (или их сок) рекомендуют давать даже самым маленьким детям и беременным женщинам. При заболеваниях почек, печени и сердечно-сосудистых болезнях хороши сладкие сорта яблок, при ожирении, диабете – кислые сорта. Особенно ценны сорта антоновка и симиренко, в которых все питательные вещества сохраняются в течение нескольких месяцев после того, как их сняли с дерева.

При желудочно-кишечных болезнях яблоки запрещены?

Да, яблоки нельзя есть на голодный желудок людям с язвенной болезнью, особенно 12-перстной кишки. Так как содержащаяся в плодах кислота будет раздражать больную слизистую. Но одно яблочко в день после еды не повредит и

им. Если опасаетесь, съешьте печёное.

Червивое яблоко – самое полезное?

Логика понятна: если есть червяк, то яблоко можно есть и человеку. Однако с профессиональной точки зрения червяные яблоки говорят лишь о неухороженности сада. Червяные загнивают быстрее, а гниль – это совсем плохо, потому что она пронизывает не только загнившее место, но и всё яблоко.

СПАСЁТ ОТ СЕМИ НЕДУГ

Яблоки богаты железом, а значит, помогают при низком уровне гемоглобина и больших кровопотерях. Недаром же яблоки в небольшом количестве советуют есть роженицам и в неограниченном количестве после ранений. Каждый день съедайте по два яблока. Они укрепляют стенки сосудов, уменьшают их ломкость, а также снижают риск образования холестериновых бляшек на стенках сосудов.

Помогают при стрессе.

Благодаря минералам – магнию, фосфору, калию, кальцию, селену, йоду, кремнию, а также витаминам С, А, В1, В2, РР Е увеличивают жизненные силы и улучшают работу мозга. Делают организм выносливее, повышают иммунитет и защищают от сезонных болезней.

Выводят токсины. Вопреки распространённому мнению, врачи советуют при отравлениях, есть вовсе не рис, а яблоки. Их растительные клетки – натуральный сорбент.

Понижают уровень холестерина. Диетологи заметили, что двухнедельная яблочная диета уменьшает присутствие холестерина в крови на 30%.

Повышают аппетит. Одно яблоко – за 20-30 минут до еды усиливает, желание есть. Пищеварение при этом улучшается, потому что в составе плода нужные органические кислоты: яблочная, лимонная, салициловая и борная.

По материалам сети интернет.

Декада подписки на 1-е полугодие 2021 года продлена до 20 декабря!



В рамках подписной кампании на первое полугодие 2021 года АО «Почта России» совместно с крупнейшими издательствами страны проводит акцию – «Всероссийская декада подписки».

В период с 03 по 20 декабря 2020 года при оформлении подписки будут предоставляться скидки на многие популярные издания, представленные в каталогах.

Редакция районной газеты «Голос времени» также принимает активное участие в акции и предоставляет скидку в размере 10% от каталожной стоимости издания.

В сумме с 10%-ной скидкой на услуги почтовой связи – цена полугодичного абонемента на газету почтительно снизится. Полную информацию об условиях оформления подписки и каталоги, содержащие перечень периодических печатных изданий, можно найти в ближайшем отделении почтовой связи или у почтальона. Тел. 8-(87938) 2-21-06.

Учредитель и издатель: ГАУ СК «Издательский дом «Перспектива Ставрополь»
Подписано в печать: по графику – в 14.00; фактически – в 14.00.
Печать офсетная. Объем 2 печатных листа. Индекс: ПР405

Регистрационное свидетельство Управления Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по СКФО от 26.06.2016 № ТУ 26-00066 от 08 августа 2016 г.
Газета выходит по средам и субботам.

Отпечатано в ГАУ СК «Издательский дом «Перспектива Ставрополь», адрес: 356240, г. Михайловск, ул. Ленина, 154.

Обнародование

решения Думы Кировского городского округа Ставропольского края,

принятого методом опроса депутатов Думы Кировского городского округа Ставропольского края от 07 декабря 2020 года № 305 «Об утверждении Местных нормативов градостроительного проектирования Кировского городского округа» и постановления председателя Думы Кировского городского округа от 08 декабря 2020 года № 05-1 «О внесении изменений в постановление Думы Кировского городского округа от 17.12.2020 г. об обосновании возражения о местоположении границ земельных участков после окончания приема принимаются с 17.12.2020 г. по 18.01.2021 г., по адресу: Ставропольский край, Кировский район, г. Новопавловск, ул. Пролетарская, 142 А, ИП Лябин П.С.

Председатель Думы Кировского городского округа Ставропольского края С. В. ВИННИКОВ.

(№ 586)

польского края, утвержденные постановлением председателя Думы Кировского городского округа Ставропольского края от 07 июня 2018 года № 08-1 «Об утверждении Местных нормативов градостроительного проектирования Кировского городского округа» и постановления председателя Думы Кировского городского округа от 08 декабря 2020 года № 05-1 «О внесении изменений в постановление Думы Кировского городского округа от 17.12.2020 г. об обосновании возражения о местоположении границ земельных участков после окончания приема принимаются с 17.12.2020 г. по 18.01.2021 г., по адресу: Ставропольский край, Кировский район, г. Новопавловск, ул. Пролетарская, 142 А, ИП Лябин П.С.

Председатель Думы Кировского городского округа Ставропольского края С. В. ВИННИКОВ.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ (и комплектующие к ним).

17 ДЕКАБРЯ (четверг) с 14:00 до 15:00 в АНТЕКЕ, ул. Южная, 37 Д, Новопавловск. Стоимость: от 3 800 до 22 900 руб. Производятся лучшие мировые производители: Гармония, Скайлар, Вайта на дом, в село. Изготовление индивидуальных моделей. Подбор, настройка специалистом бесплатно. Справки по тел.: 8-918-882-11-23.

(Новые технологии. Новые возможности. Новые стандарты.)

«КФХ «Фермер» реализует КУР-НЕСУШЕК. Доставка бесплатная. Тел.: 8-960-445-60-87.

ПОКУПАЮ! перья, подушки, утиные и гусиные перья, часы (производство СССР), бытовые колонки, граций орех. Тел.: 8-909-429-91-90, Александр.

ПРОДАЕМ КУР-ЯИЧНЫХ И МЯСОЯИЧНЫХ ПОРОД ПТИЦА ПРИВИТА. ДОСТАВКА БЕСПЛАТНАЯ. Тел.: 8-928-825-49-08.

КУРЫ-НЕСУШКИ высочайшей яйценоскости, отличная привита, доставка бесплатно. Тел.: 8-909-442-73-88.

Спил деревьев (вывоз по городу). Вспашка. Тел.: 8-961-484-28-83. Павел.

Меняю дом 100 кв. м. + хата 60 кв. м., участок 40 соток в Краснодарском крае Отраденском районе, х. Кубань, на 2-3 комнатную квартиру в Новопавловске. Тел.: 8-928-664-62-94.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ 18 декабря с 13 до 14 часов по адресу: г. Новопавловск, ул. Пролетарская, 4 А, (НС ОН) ЦЕНА НА АППАРАТЫ ОТ 3500 - 22500 руб. Гарантия 1 год. Искреннее желание, благодарны. Скидки пенсионерам 10%! Товар сертифицирован. Телефон: 8-909-454-09-48. С. В. 0906128376 паша 09.07.07 г. ИФНС № 11. Искреннее предложение. Массовый резон.

Редакции газеты «Голос времени» ТРЕБУЕТСЯ КОРРЕСПОНДЕНТ. Телефон: 8-(87938) 2-04-20, 2-27-94. г. Новопавловск, ул. Октябрьская, 4.



Погода

13 декабря (воскресенье) ночью -2°, днём +3°, туман, облачно, атмосферное давление повышенное, ветер юго-западный, 1-2 м/с, порывы до 5 м/с.

14 декабря (понедельник) ночью -1°, днём +4°, туман, облачно, атмосферное давление повышенное, ветер южный, 1-2 м/с, порывы до 5 м/с.

15 декабря (вторник) ночью +1°, днём +3°, туман, облачно, атмосферное давление в пределах нормы, ветер юго-восточный, 1-2 м/с, порывы до 5 м/с.

16 декабря (среда) ночью +1°, днём +3°, туман, облачно, атмосферное давление в пределах нормы, ветер северозападный, 2-4 м/с, порывы до 8 м/с.

Ответственность за достоверность сведений в публикации и раскладе несет автор. На правах не несет ответственности с редакцией.

Гл. редактор Г.П. АВАНЕСОВА

Цена свободная. Заказ № 3979

Тираж 3957